ГБОУ НСО "КШИ"

07 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
30.84	24.49	70.06	641	.200	Пудинг творожный запеченный	71-65
41	35	130	1012			112-19
					Обед	
1.58	7.08	7.35	100	.100	Салат из капусты белокочанной и свеклы	7-37
6	9.36	20.18	190	.250	Рассольник домашний	40-30
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
18.62	21.71	13.92	689	.120	Котлета домашняя	76-72
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	3-31
52	50	202	1837			164-04
					Полдник	
10.56	16.55	32.25	322	.100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	30-89
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
11	17	37	344			44-93
					Ужин	
6.13	7.83	23.22	187	.250	Суп молочный с рисом	23-46
0.12	0.04	19.9	82	.200	Кисель из плодов или ягод свежих	12-80
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
15	9	95	520			47-06
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-60
6	2	23	140			24-60

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Насибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

07 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
30.84	24.49	70.06	641	.200	Пудинг творожный запеченный	72-95
41	35	130	1012			113-49
					Обед	
1.58	7.08	7.35	100	.100	Салат из капусты белокочанной и свеклы	7-37
6	9.36	20.18	190	.250	Рассольник домашний	43-53
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
18.62	21.71	13.92	689	.120	Котлета домашняя	76-72
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	3-31
52	50	202	1837			167-27
					Полдник	
10.56	16.55	32.25	322	.100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	30-89
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
11	17	37	344			44-93
					Ужин	
6.13	7.83	23.22	187	.250	Суп молочный с рисом	23-46
0.12	0.04	19.9	82	.200	Кисель из плодов или ягод свежих	12-80
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
15	9	95	520			47-06
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-84
6	2	23	140			24-84

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

07 Октября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
30.84	24.49	70.06	641	.200	Пудинг творожный запеченный	70-35
41	35	130	1012			110-89
					Обед	
1.58	7.08	7.35	100	.100	Салат из капусты белокочанной и свеклы	7-37
6	9.36	20.18	190	.250	Рассольник домашний	37-87
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
18.62	21.71	13.92	689	.120	Котлета домашняя	76-72
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
3	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	3-31
52	50	202	1837			161-61

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

07 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103.88	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129.25	.055	Хлеб пшеничный	3-85
18.02	15.3	36.93	423.35	.150	Пудинг творожный запеченный	56-02
						96-56
28.14	25.51	96.62	795.74			
					Обед	
1.46	1.76	5.48	61.5	.060	Салат из капусты белокочанной и свеклы	4-42
4.85	5.96	15.13	134.27	.230	Рассольник домашний	38-83
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
13.59	18.45	0.16	222.19	.100	Котлета домашняя	63-93
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	3-31
						141-13
40.66	37.65	151.25	1134.3			
					Полдник	
10.56	16.55	32.25	322	.100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	30-89
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
						44-93
11	17	37	344			
					Ужин	
2.22	2.76	16.02	98	.230	Суп молочный с рисом	21-58
0.12	0.04	19.9	82	.200	Кисель из плодов или ягод свежих	12-80
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
						42-98
10	4	77	384			
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-84
						24-84
6	2	23	140			

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ" 07 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103.88	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129.25	.055	Хлеб пшеничный	3-85
18.02	15.3	36.93	423.35	.150	Пудинг творожный запеченный	56-02
28.14	25.51	96.62	795.74			96-56
					Обед	
1.46	1.76	5.48	61.5	.060	Салат из капусты белокочанной и свеклы	4-42
4.85	5.96	15.13	134.27	.230	Рассольник домашний	38-83
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
13.59	18.45	0.16	222.19	.100	Котлета домашняя	63-93
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	3-31
40.66	37.65	151.25	1134.3			141-13

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТП

ГБОУ НСО "КШИ"

07 Октября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
12.88	10.47	32.51	282	.080	Пудинг творожный запеченный	30-22
16	15	55	424			48-72
					Обед	
0.47	2.13	2.2	30	.030	Салат из капусты белокочанной и свеклы	2-21
3.63	5.3	12.11	111	.150	Рассольник домашний	22-72
6.76	7.17	39.28	258	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-71
9.32	10.91	6.95	345	.060	Котлета домашняя	38-42
0.54	0.22	23.7	109	.160	Напиток из плодов шиповника	3-57
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
0.6	1.86	2.15	28	.030	Соус молочный	1-97
27	28	110	996			87-45
					Полдник	
10.56	16.55	32.25	322	.100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	30-89
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
11	17	33	326			37-91
					Ужин	
1.56	2	12.24	73	.180	Суп молочный с рисом	16-89
0.17	0.06	22.77	94	.160	Кисель из плодов или ягод свежих	10-24
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
5	2	52	251			30-73

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ