08 Ноября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Обед	
1.46	1.76	5.48	61	.060	Салат из капусты белокочанной и свеклы	4-42
4.85	5.96	15.13	134	.230	Рассольник домашний	38-76
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
13.59	18.45	0.16	222	.100	Котлета домашняя	63-93
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
4.18	0.44	27.06	129	.050	Хлеб пшеничный	3-50
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	3-31
41	38	151	1132			141-06
					Полдник	
10.56	16.55	32.25	322	.100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	30-89
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
11	17	37	344			44-93
					Ужин	
2.22	2.76	16.02	98	.230	Суп молочный с рисом	21-58
0.12	0.04	19.9	82	.200	Кисель из плодов или ягод свежих	12-80
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
10	4	77	384			42-98
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна
Медсестра — Нагибина О.Г.
Калькулятор — Кисаретова_ЛМ
Повар — Бысова ОН

09 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-50
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-68
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с раст.маслом	9-06
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	40-10
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-77
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	37	194	1282			121-37
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
3	12	50	320			37-33
					Ужин	
6.4	7.8	15.13	158	.250	Суп из овощей с фасолью	36-67
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.6	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
62	60	123	1275			137-24
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

09 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
3	12	50	320			37-33
					Ужин	
6.4	7.8	15.13	158	.250	Суп из овощей с фасолью	36-67
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
62	60	123	1275			137-24
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Бухгалтер _____ *Кисаретова_ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова Т.И.*

ГБОУ НСО "КШИ"

09 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-50
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-68
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	9-06
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	40-10
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-77
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	37	194	1282			121-37

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

09 Ноября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281.32	.205	Каша пшеничная	23-50
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
18.34	19.53	81.17	569.06			61-68
					Обед	
1.18	7.13	18.27	140.74	.060	Салат из моркови с изюмом с раст.маслом	5-44
5.29	8.81	13.2	154.15	.230	Борщ с капустой и картофелем	35-10
4.32	7.78	28.64	202.42	.200	Картофельное пюре	23-77
16.07	7.02	6.23	152.3	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из кураги	7-81
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	6-30
37.84	35.32	161	1118.23			107-05
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
3	12	50	320			37-33
					Ужин	
5.91	7.19	13.95	145	.230	Суп из овощей с фасолью	31-96
39.62	41.76	33.94	669	.200	Плов из птицы	72-33
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
54	52	105	1096			119-51
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Насибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

09 Ноября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281.32	.205	Каша пшеничная	23-50
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
18.34	19.53	81.17	569.06			61-68
					Обед	
1.18	7.13	18.27	140.74	.060	Салат из моркови с изюмом с раст.маслом	5-44
5.29	8.81	13.2	154.15	.230	Борщ с капустой и картофелем	35-10
4.32	7.78	28.64	202.42	.200	Картофельное пюре	23-77
16.07	7.02	6.23	152.3	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из кураги	7-81
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	6-30
37.84	35.32	161	1116.23			107-05

Заведующий — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова_ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

09 Ноября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.56	2.14	6.02	146	.150	Каша пшеничная	17-19
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	37	326			36-64
					Обед	
0.4	2.14	5.78	45	.030	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	2-72
3.53	5.35	9.44	101	.150	Борщ с капустой и картофелем	23-25
1.76	3.64	13.82	96	.100	Картофельное пюре	11-88
7.96	3.48	3.71	151	.050	Котлеты рыбные любительские	10-28
0.83	0.05	24.13	101	.160	Компот из кураги	6-25
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
0.6	1.86	2.15	28	.030	Соус молочный	3-76
19	17	83	637			62-99
					Полдник	
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
1.4	5.6	12.2	102	.020	Вафли	6-42
2	6	24	151			8-46
					Ужин	
4.62	5.63	10.91	113	.180	Суп из овощей с фасолью	26-11
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
8	6	39	243			35=

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.