ГБОУ НСО "КШИ"

11 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
3.65	6.14	23.22	163	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
22.59	39.63	18.36	455	.200	Омлет, фаршированный мясными продуктами	66-82
0.62	3.64	24.96	148	.240	Какао с молоком	16-67
4.18	0.44	27.06	129	.050	Хлеб пшеничный	3-50
34	50	94	895			94-08
					Обед	
1.56	7.25	11	145	.100	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой	8-45
2.31	9.01	11.75	138	.250	Суп из овощей	20-12
9.09	9.77	52.53	339	.230	Макаронные изделия отварные	16-15
15.37	17.57	1.96	238	.100	Азу из мяса отварного	73-14
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из сухофруктов	5-50
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
42	43	199	1416			136-96
					Полдник	
9.14	24.37	55.47	470	.090	Крендель сахарный	11-21
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
9	24	61	492			25-25
					Ужин	
18.77	25.73	4.49	324	.120	Бефстроганов	54-31
5.56	23.09	45.31	412	.230	Картофель жареный из отварного	18-63
0	0	23.95	96	.200	Напиток из ягод	15-15
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
33	50	125	1083			98-89
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

11 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
22.59	39.63	18.36	455	.200	Омлет, фаршированный мясными продуктами	66-82
3.62	3.64	24.96	148	.240	Какао с молоком	16-67
4.18	0.44	27.06	129	.050	Хлеб пшеничный	3-50
34	50	94	895			94-08
					Обед	
1.56	7.25	11	145	.100	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой	8-45
2.31	9.01	11.75	138	.250	Суп из овощей	20-12
9.09	9.77	52.53	339	.230	Макаронные изделия отварные	16-15
15.37	17.57	1.96	238	.100	Азу из мяса отварного	73-14
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из сухофруктов	5-50
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
42	46	199	1416			136-96
					Полдник	
9.14	24.37	55.47	470	.090	Крендель сахарный	11-21
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
9	24	61	492			25-25
					Ужин	
18.77	25.73	4.49	324	.120	Бефстроганов	54-31
5.56	23.09	45.31	412	.230	Картофель жареный из отварного	18-63
0	0	23.95	96	.200	Напиток из ягод	15-15
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
33	50	125	1083			98-89
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

11 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
22.59	39.63	18.36	455	.200	Омлет, фаршированный мясными продуктами	66-82
3.62	3.64	24.96	148	.240	Какао с молоком	16-67
4.18	0.44	27.06	129	.050	Хлеб пшеничный	3-50
34	50	94	895			94-08
					Обед	
1.56	7.25	11	145	.100	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой	8-45
2.31	9.01	11.75	138	.250	Суп из овощей	20-12
9.09	9.77	52.53	339	.230	Макаронные изделия отварные	16-15
15.37	17.57	1.96	238	.100	Азу из мяса отварного	73-14
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из сухофруктов	5-50
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
42	46	199	1416			136-96

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

11 Ноября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163.22	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
15.79	21.3	2.29	266.73	.150	Омлет, фаршированный мясными продуктами	50-12
3.62	3.64	24.96	148.48	.240	Какао с молоком	16-67
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
27.27	31.52	77.53	707.68			77-38
					Обед	
1.57	7.25	10.61	114.03	.060	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой	5-07
12.42	14.08	11.96	224.53	.230	Суп из овощей	16-49
15.37	17.57	1.96	238.88	.100	Азу из мяса отварного	71-52
7	5	32.8	222	.200	Макаронные изделия отварные	14-04
2.42	0.5	51.34	215.88	.200	Компот из сухофруктов	5-50
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
45.6	45.32	149.09	1214.17			120-52
					Полдник	
9.14	24.37	55.47	470	.090	Крендель сахарный	11-21
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
9	24	61	492			25-25
					Ужин	
15.6	21.41	3.69	271	.100	Бефстроганов	45-25
4.84	20.14	39.44	358	.200	Картофель жареный из отварного	16-22
0	0	23.95	96	.200	Напиток из ягод	15-15
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
28	43	108	929			85-22
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.

11 Ноября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163.22	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
15.79	21.3	2.29	266.73	.150	Омлет, фаршированный мясными продуктами	50-12
3.62	3.64	24.96	148.48	.240	Какао с молоком	16-67
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
27.27	31.52	77.53	707.68			77-38
					Обед	
1.57	7.25	10.61	114.03	.060	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой	5-07
12.42	14.08	11.96	224.53	.230	Суп из овощей	16-49
15.37	17.57	1.96	238.88	.100	Азу из мяса отварного	71-52
7	5	32.8	222	.200	Макаронные изделия отварные	14-04
2.42	0.5	51.34	215.88	.200	Компот из сухофруктов	5-50
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
45.6	45.32	149.09	1214.17			120-52

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова_ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

11 Ноября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
2.46	0.3	23.25	104	.045	Бутерброд с повидлом	5-32
7.91	14.81	6.4	168	.080	Омлет, фаршированный мясными продуктами	24-88
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
11	16	46	352			41-31
					Обед	
0.47	2.18	3.3	44	.030	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой	2-54
1.37	4.28	7.12	72	.150	Суп из овощей	9-94
7.77	8.8	2.65	121	.050	Азу из мяса отварного	35-76
5.14	5.52	29.69	191	.130	Макаронные изделия отварные	9-13
0.78	0.16	24.68	102	.160	Компот из сухофруктов	4-40
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
19	21	91	645			66-62
					Полдник	
9.14	24.37	55.47	470	.090	Крендель сахарный	11-21
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
9	24	57	474			18-23
					Ужин	
8.18	6.64	20.29	171	.200	Суп картоф. с фрикадельками мясными	32-29
0.1	0.04	19.9	83	.160	Напиток из ягод	12-12
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
11	7	57	336			48-01

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.