29 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
8.36	9.64	30.12	242	.200	Каша манная молочная вязкая	28-24
3.16	3.26	15.3	103	.240	Напиток кофейный на молоке	15-24
15	19	69	508			50-57
					Обед	
1	7	7	97	.060	Икра кабачковая	8-99
6.33	5.63	22.79	168	.250	Суп картофельный с бобовыми	45-46
4.7	9.43	28.27	216	.230	Гарнир сложный (вариант №1)	23-28
26.72	15.81	4.17	253	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из сухофруктов	5-50
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
53	40	184	1290			168-36
					Полдник	
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
7.89	11.2	31.28	261	.070	Творожники песочные	23-52
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
8	12	45	329			59-50
					Ужин	
5.56	23.09	45.31	412	.230	Картофель жареный из отварного	17-63
25.12	26.35	14.38	390	.140	Котлета по хлыновски	99-94
0.24	0.04	20.46	85	.200	Чай с лимоном	4-76
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
39	51	132	1138			133-13
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

29 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
8.36	9.64	30.12	242	.200	Каша манная молочная вязкая	28-24
3.16	3.26	15.3	103	.240	Напиток кофейный на молоке	15-24
15	19	69	508			50-57
					Обед	
1	7	7	97	.060	Икра кабачковая	8-99
6.33	5.63	22.79	168	.250	Суп картофельный с бобовыми	45-46
4.7	9.43	28.27	216	.230	Гарнир сложный (вариант №1)	23-28
26.72	15.81	4.17	253	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из сухофруктов	5-50
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
53	40	184	1290			168-36
					Полдник	
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
7.89	11.2	31.28	261	.070	Творожники песочные	23-52
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
8	12	45	329			59-50
					Ужин	
5.56	23.09	45.31	412	.230	Картофель жареный из отварного	17-63
25.12	26.35	14.38	390	.140	Котлета по хлыновски	99-94
0.24	0.04	20.46	85	.200	Чай с лимоном	4-76
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
39	51	132	1138			133-13
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

29 Октября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
8.36	9.64	30.12	242	.200	Каша манная молочная вязкая	28-24
3.16	3.26	15.3	103	.240	Напиток кофейный на молоке	15-24
15	19	69	508			50-57
					Обед	
1	7	7	97	.060	Икра кабачковая	8-99
6.33	5.63	22.79	168	.250	Суп картофельный с бобовыми	45-06
4.7	9.43	28.27	216	.230	Гарнир сложный (вариант №1)	23-28
26.72	15.81	4.17	253	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из сухофруктов	5-50
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
53	40	184	1290			167-96

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Нагибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

29 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163.22	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
8.36	9.64	30.12	242.12	.200	Каша манная молочная вязкая	28-24
3.16	3.26	15.3	103.88	.240	Напиток кофейный на молоке	15-24
15.2	19.04	68.64	509.22			50-57
					Обед	
1	7	7	97	.060	Икра кабачковая	8-99
8	5.43	18.54	155.07	.230	Суп картофельный с бобовыми	30-16
5.6	7.8	14	160	.200	Гарнир сложный (вариант №1)	20-82
26.72	15.81	4.17	253.48	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из сухофруктов	5-50
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
50.56	37.46	135.47	1079.68			144-90
					Полдник	
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
7.89	11.2	31.28	261	.070	Творожники песочные	23-52
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
8	12	45	329			59-50
					Ужин	
4.84	20.14	39.44	358	.200	Картофель жареный из отварного	15-35
14.34	13.95	7.74	214	.080	Котлета по хлыновски	63-62
0.24	0.04	20.46	85	.200	Чай с лимоном	4-76
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
27	35	109	861			92-33
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

29 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.68	6.14	23.22	163.22	.060	Бутерброд с повидлом	7-09
8.36	9.64	30.12	242.12	.200	Каша манная молочная вязкая	28-24
3.16	3.26	15.3	103.88	.240	Напиток кофейный на молоке	15-24
15.2	19.04	68.64	509.22			50-57
					Обед	
1	7	7	97	.060	Икра кабачковая	8-99
8	5.43	18.54	155.07	.230	Суп картофельный с бобовыми	30-16
5.6	7.8	14	160	.200	Гарнир сложный (вариант №1)	20-82
26.72	15.81	4.17	253.48	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из сухофруктов	5-50
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
50.56	37.46	135.47	1079.68			144-90

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

29 Октября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.46	0.3	23.25	104	.045	Бутерброд с повидлом	5-32
2.93	3.97	20.63	131	.150	Каша манная молочная вязкая	21-18
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
6	5	53	277			36-66
					Обед	
0.6	2.7	2.58	37	.030	Икра кабачковая	4-49
5.5	3.99	13.72	113	.150	Суп картофельный с бобовыми	16-21
3.5	7.09	23.15	171	.180	Гарнир сложный (вариант №1)	19-08
6.73	6.19	4.07	98	.040	Мясо в кисло-сладком соусе	28-61
0.78	0.16	24.68	102	.160	Компот из сухофруктов	4-40
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
21	21	92	636			77-64
					Полдник	
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
7.89	11.2	31.28	261	.070	Творожники песочные	23-52
8	11	32	265			30-54
					Ужин	
0.4	0.09	16.29	68	.160	Чай с лимоном	3-81
15.53	11.89	23.45	280	.080	Сырники из творога	38-16
16	12	40	348			41-97

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.