ГБОУ НСО "КШИ"

30 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
22.99	29.44	18.17	356	.230	Омлет натуральный,запеченный или сваренный на пару	52-27
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
29	40	60	643			90-45
					Обед	
1.65	10.19	8.54	134	.100	Салат "Степной" из различных овощей	12-65
10.07	8.83	18.45	193	.250	Борщ сибирский	52-44
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
0.5	0.12	16.52	71	.200	Компот из апельсинов	13-44
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
70	70	154	1527			175-28

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Калькулятор _____ *Кисаретова_ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова Т.И.*

ГБОУ НСО "КШИ"

30 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
22.99	29.44	18.17	356	.230	Омлет натуральный,запеченный или сваренный на пару	52-27
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
29	40	60	643			90-45
					Обед	
1.65	10.19	8.54	134	.100	Салат "Степной" из различных овощей	12-65
10.07	8.83	18.45	193	.250	Борщ сибирский	52-44
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
0.5	0.12	16.52	71	.200	Компот из апельсинов	13-44
3	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
70	70	154	1527			175-28

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Налибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

30 Октября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
2.75	6.51	17.33	139	*.045*	*Бутерброд с маслом*	*20-82*
13.82	16.38	2.21	214	*.205*	*Омлет натуральный,запеченный или сваренный на пару*	*46-59*
3.62	3.64	24.96	148	*.250*	*Какао с молоком*	*17-36*
20	27	44	501			84-77
					Обед	
1.65	10.19	8.54	134	*.100*	*Салат "Степной" из различных овощей*	*12-65*
10.07	8.83	18.45	193	*.250*	*Борщ сибирский*	*41-18*
39.62	41.76	33.94	669	*.200*	*Плов из птицы*	*72-33*
0.5	0.12	16.52	71	*.200*	*Компот из апельсинов*	*13-44*
8	1	46	225	*.100*	*Хлеб пшеничный*	*7=*
3.6	0.6	24	116	*.060*	*Хлеб ржаной*	*6-60*
83	62	147	1408			153-20

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Диетолог _____ *Кисаретова_ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова Т.И.*

ГБОУ НСО "КШИ"

30 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
13.82	16.38	2.21	214.62	.205	Омлет натуральный,запеченный или сваренный на пару	35-46
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
20.23	26.53	44.5	502.36			73-64
					Обед	
1.44	5.18	7.74	83.93	.060	Салат "Степной" из различных овощей	7-59
9.5	7.98	17.25	179.75	.230	Борщ сибирский	46-23
39.62	41.76	33.94	669.58	.200	Плов из птицы	72-33
0.5	0.12	16.52	71.96	.200	Компот из апельсинов	13-44
4.16	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
2.64	0.48	13.36	39.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
57.86	55.96	115.87	1204.07			147-49
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.8	0.8	19.6	94	.200	Яблоко	23-25
0.3	1.2	11.25	57	.150	Мандарин	27-42
4	13	72	425			66-06

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Ответственный за организацию питания _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

30 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углев	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	*Бутерброд с маслом*	*20-82*
13.82	16.38	2.21	214.62	.205	*Омлет натуральный,запеченный или сваренный на пару*	*35-46*
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	*Какао с молоком*	*17-36*
20.23	26.53	44.5	502.36			73-64
					Обед	
1.44	5.18	7.74	83.93	.060	*Салат "Степной" из различных овощей*	*7-59*
9.5	7.98	17.25	179.75	.230	*Борщ сибирский*	*30-10*
39.62	41.76	33.94	669.58	.200	*Плов из птицы*	*63-65*
0.5	0.12	16.52	71.96	.200	*Компот из апельсинов*	*13-44*
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	*Хлеб пшеничный*	*3-50*
2.64	0.48	13.36	39.6	.040	*Хлеб ржаной*	*4-40*
57.88	55.96	115.87	1204.07			122-68

Руководитель *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра *Нагибина О.Г.*

Ответственный *Кисаретова_ЛМ*

Повар *Алфёрова Т.И.*

ГБОУ НСО "КШИ"

30 Октября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
7.9	10.15	6.15	121	.080	Омлет натуральный,запеченный или сваренный на пару	13-84
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
11	15	37	301			33-29
					Обед	
0.5	3.07	2.56	40	.030	Салат "Степной" из различных овощей	3-79
6.05	5.29	11.06	116	.150	Борщ сибирский	20-81
15.96	17.17	14.08	274	.080	Плов из птицы	25-46
0.08	0.36	27.19	113	.160	Компот из апельсинов	10-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
26	26	79	658			65-66
					Полдник	
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
1.4	5.6	12.2	102	.020	Вафли	6-42
2	6	24	151			8-46
					Ужин	
5.04	7.36	8.56	123	.180	Суп из овощей	12-80
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
8	8	37	253			21-69

Руководитель — Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра — Насибина О.Г.

Калькулятор — Кисаретова_ЛМ

Повар — Алфёрова Т.И.