

14 Сентября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.5	7.55	13.94	133	.040	Бутерброд с маслом	14-58
3.88	4.15	26.27	158	.150	Каша ячневая на молоке	20-50
0.4	0.09	16.29	68	.160	Чай с лимоном	3-81
7	12	56	359			38-89
<u>Обед</u>						
1.07	3.73	3.04	50	.030	Салат из свеклы с сыром	2-84
5.53	7.8	13.16	146	.150	Свекольник	13-41
5.84	4.78	26.19	172	.100	Каша гречневая рассыпчатая	9-14
10.9	10.13	2.23	143	.060	Гуляш из говядины	46-25
0.13	0.13	15.12	63	.160	Компот из яблок	5-10
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
27	27	84	689			81-59
<u>Полдник</u>						
0.54	0.22	23.7	109	.160	Напиток из плодов шиповника	3-57
2.22	5.37	19.59	136	.030	Печенье	6-89
3	6	43	245			10-46
<u>Ужин</u>						
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
12.88	10.47	32.51	282	.080	Пудинг творожный запеченный	30-24
13	11	45	331			32-28

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

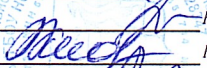
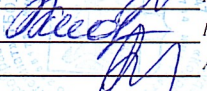
Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

14 Сентября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
9.28	9.52	36.84	271.34	.205	Каша ячневая на молоке	28-02
0.24	0.04	20.46	85.66	.250	Чай с лимоном	5-35
12.3	16.07	74.63	496.26			54-19
<i>Обед</i>						
3.08	6.93	7.64	105.12	.060	Салат из свеклы с сыром	5-67
19.37	18.17	16.81	308.27	.230	Свекольник	18-35
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
17.93	18.77	3.81	254	.100	Гуляш из говядины	77-11
0.24	0.24	17.86	76.08	.200	Компот из яблок	6-38
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
71.14	68.5	141.74	1274.32			133-69

Руководитель  Юрьева Светлана ЮрьевнаМедсестра  Нагибина О.Г.Калькулятор  Кисаретова ЛМПовар  Алфёрова ТИ

14 Сентября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
9.28	9.52	36.84	271.34	.205	Каша ячневая на молоке	28-02
0.24	0.04	20.46	85.66	.250	Чай с лимоном	5-35
12.3	16.07	74.63	496.26			54-19
<u>Обед</u>						
3.08	6.93	7.64	105.12	.060	Салат из свеклы с сыром	5-67
19.37	18.17	16.81	308.27	.230	Свекольник	18-35
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
17.93	18.77	3.81	254	.100	Гуляш из говядины	77-11
0.24	0.24	17.86	76.08	.200	Компот из яблок	6-38
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
71.14	68.5	141.74	1274.32			133-69
<u>Полдник</u>						
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
5.92	14.32	52.24	362	.080	Печенье	18-36
0.8	0.8	19.6	94	.200	Яблоко	23-25
8	15	104	587			46-07
<u>Ужин</u>						
6.6	8.4	13.6	156	.200	Гарнир сложный (вариант №2)	25-87
19.72	8.49	10.3	196	.100	Котлета особая,рубленая из птицы	37-54
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
34	18	82	626			74-56
<u>Ужин поздний</u>						
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель

Медсестра

Калькулятор

Повар

Юрьева Светлана Юрьевна

Нагибина О.Г.

Кисаретова ЛМ

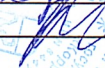
Алфёрова ТИ

14 Сентября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
9.28	9.52	36.84	271	.205	Каша ячневая на молоке	28-02
0.24	0.04	20.46	85	.250	Чай с лимоном	5-35
12	16	75	495			54-19

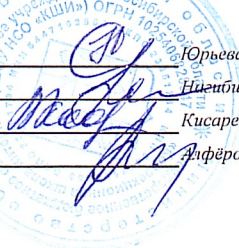
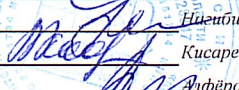
Обед						
2.87	7.1	7.39	105	.100	Салат из свеклы с сыром	9-46
7.68	11.44	21.91	221	.250	Свекольник	20-51
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
17.93	18.77	3.81	254	.100	Гуляш из говядины	77-11
0.24	0.24	17.86	76	.200	Компот из яблок	6-38
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
52	47	176	1329			145-34

Руководитель  Юрьева Светлана ЮрьевнаМедсестра  Назибина О.Г.Калькулятор  Кисаретова ЛМПовар  Анферова ТИ

14 Сентября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
9.28	9.52	36.84	271	.205	Каша ячневая на молоке	28-02
0.24	0.04	20.46	85	.250	Чай с лимоном	5-35
12	16	75	495			54-19
<u>Обед</u>						
2.87	7.1	7.39	105	.100	Салат из свеклы с сыром	9-46
7.68	11.44	21.91	221	.250	Свекольник	20-51
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
17.93	18.77	3.81	254	.100	Гуляш из говядины	77-11
0.24	0.24	17.86	76	.200	Компот из яблок	6-38
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
52	47	176	1329			145-34
<u>Полдник</u>						
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
5.92	14.32	52.24	362	.080	Печенье	18-36
0.8	0.8	19.6	94	.200	Яблоко	23-25
8	15	104	587			46-07
<u>Ужин</u>						
6.6	8.4	13.6	156	.200	Гарнир сложный (вариант №2)	25-87
19.72	8.49	10.3	196	.100	Котлета особая,рубленая из птицы	37-54
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
35	18	93	673			76-76
<u>Ужин поздний</u>						
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель  Юрьева Светлана Юрьевна
Медсестра  Низишнина О.Г.
Калькулятор  Кисаретова Л.М.
Повар  Афеёрова Т.И.

14 Сентября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
9.28	9.52	36.84	271	.205	Каша ячневая на молоке	28-02
0.24	0.04	20.46	85	.250	Чай с лимоном	5-35
12	16	75	495			54-19
<u>Обед</u>						
2.87	7.1	7.39	105	.100	Салат из свеклы с сыром	9-46
7.68	11.44	21.91	221	.250	Свекольник	20-51
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
17.93	18.77	3.81	254	.100	Гуляш из говядины	77-11
0.24	0.24	17.86	76	.200	Компот из яблок	6-38
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
52	47	176	1329			145-34
<u>Полдник</u>						
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
5.92	14.32	52.24	362	.080	Печенье	18-36
0.8	0.8	19.6	94	.200	Яблоко	23-25
8	15	104	587			46-07
<u>Ужин</u>						
6.6	8.4	13.6	156	.200	Гарнир сложный (вариант №2)	25-87
19.72	8.49	10.3	196	.100	Котлета особая,рубленая из птицы	37-54
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
35	18	93	673			76-76
<u>Ужин поздний</u>						
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель

Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра

Назубина О.Г.

Калькулятор

Кисаретова ЛМ

Повар

Алфёрови ТИ