ГБОУ НСО "КШИ"

12 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
36.7	27.52	58.15	667	.200	Запеканка из творога	84-57
47	38	118	1038			125-11
					Обед	
2.17	10.82	10.39	150	.100	Салат из кукурузы с яйцом	20-63
6.33	5.63	22.79	168	.250	Суп картофельный с бобовыми	27-60
26.5	26.64	26.6	452	.200	Капуста тушенная с мясом	50-94
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
47	45	162	1242			117-23
					Полдник	
1.16	1	1.92	22	.200	Молоко кипяченое	22-60
2.29	1.89	33.75	161	.045	Пряник	9-61
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
4	4	45	229			54-15
					Ужин	
13.43	10.99	60.23	395	.230	Каша гречневая рассыпчатая	21-02
26.72	15.81	4.17	253	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
49	28	133	969			105-90
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Заведующий _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

12 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углев	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
36.7	27.52	58.15	667	.200	Запеканка из творога	84-57
47	38	118	1038			125-11
					Обед	
2.17	10.82	10.39	150	.100	Салат из кукурузы с яйцом	20-63
6.33	5.63	22.79	168	.250	Суп картофельный с бобовыми	27-60
26.5	26.64	26.6	452	.200	Капуста тушенная с мясом	50-94
0.6	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
5	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
47	45	162	1242			117-23
					Полдник	
1.16	1	1.92	22	.200	Молоко кипяченое	22-60
2.29	1.89	33.75	161	.045	Пряник	9-61
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
4	4	45	229			54-15
					Ужин	
13.43	10.99	60.23	395	.230	Каша гречневая рассыпчатая	21-02
38.72	15.81	4.17	253	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.6	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
49	28	133	969			105-90
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

12 Ноября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
36.7	27.52	58.15	667	.200	Запеканка из творога	84-57
47	38	118	1038			125-11
					Обед	
2.17	10.82	10.39	150	.100	Салат из кукурузы с яйцом	20-63
6.33	5.63	22.79	168	.250	Суп картофельный с бобовыми	27-60
26.5	23.64	26.6	452	.200	Капуста тушенная с мясом	50-94
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
47	45	162	1242			117-23

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Куратор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

12 Ноября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103.88	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129.25	.055	Хлеб пшеничный	3-85
22.38	19.05	48.04	537.07	.150	Запеканка из творога	62-45
32.5	29.26	107.73	909.46			102-99
					Обед	
4.8	16.7	10.6	212	.060	Салат из кукурузы с яйцом	12-22
8	5.43	18.54	155.07	.230	Суп картофельный с бобовыми	22-82
26.5	26.64	26.6	452.16	.200	Капуста тушенная с мясом	50-94
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
46.92	50.49	128.12	1149.08			98-34
					Полдник	
1.16	1	1.92	22	.200	Молоко кипяченое	22-60
2.29	1.89	33.75	161	.045	Пряник	9-61
0.24	0.96	9	46	.120	Мандарин	21-94
4	4	45	229			54-15
					Ужин	
11.4	7.4	55.2	332	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-28
26.72	15.81	4.17	253	.100	Мясо в кисло-сладком соусе	71-53
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
46	24	117	859			100-96
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88



Руководитель — *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра — *Насибина О.Г.*

Калькулятор — *Кисаретова ЛМ*

Повар — *Алфёрова Т.И.*

ГБОУ НСО "КШИ"

12 Ноября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
3.16	3.26	15.3	103.88	.250	Напиток кофейный на молоке	15-87
4.18	0.44	27.06	129.25	.055	Хлеб пшеничный	3-85
22.36	19.05	48.04	537.07	.150	Запеканка из творога	62-45
32.5	29.26	107.73	909.46			102-99
					Обед	
4.8	16.7	10.6	212	.060	Салат из кукурузы с яйцом	12-22
8	5.43	18.54	155.07	.230	Суп картофельный с бобовыми	22-82
26.5	26.64	26.6	452.16	.200	Капуста тушенная с мясом	50-94
0.8	0	31.96	131	.200	Напиток из плодов шиповника	4-46
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
46.92	50.49	128.12	1149.08			98-34

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.

ГБОУ НСО "КШИ"

12 Ноября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
2.5	7.55	13.94	133	.040	Бутерброд с маслом	14-58
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
14.92	11.25	23.38	269	.080	Запеканка из творога	34-35
18	19	46	444			59-09
					Обед	
1.44	3.97	3.72	54	.030	Салат из кукурузы с яйцом	6-19
5.5	3.99	13.72	113	.150	Суп картофельный с бобовыми	21-96
9.04	9.08	9.22	154	.080	Капуста тушенная с мясом	24-89
0.54	0.22	23.7	109	.160	Напиток из плодов шиповника	3-57
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
20	18	74	545			61-46
					Полдник	
0.74	0.64	1.23	14	.160	Молоко кипяченое	18-08
2.29	1.89	33.75	161	.045	Пряник	9-61
3	3	35	175			27-69
					Ужин	
5.37	6.6	11.39	128	.180	Суп крестьянский с крупой	21-02
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
8	7	41	261			26-66

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Кладовщик _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова Т.И.