

Питание от 12 и старше

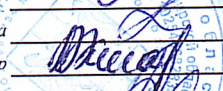
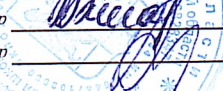
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-29

Обед						
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	35-95
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	36-52
2.5	0	43.72	184	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	36	186	1251			133-45

Полдник						
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.8	0.8	19.6	94	.200	Яблоко	23-25
4	12	61	368			38-64

Ужин						
0.79	13.13	3.92	205	.100	Салат из помидор,огурцов с перцем сладким	17-89
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
57	65	112	1322			118-46

Ужин поздний						
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель  Юрьева Светлана Юрьевна
 Медсестра  Нагибина О.Г.
 Калькулятор  Кисаретова ЛМ
 Повар  Алфёрова ТИ

10 Сентября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-29

Обед

1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	35-95
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	36-52
2.5	0	43.72	184	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	36	186	1251			133-45

Полдник

0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.8	0.8	19.6	94	.200	Яблоко	23-25
4	12	61	368			38-64

Ужин

0.79	13.13	3.92	205	.100	Салат из помидор,огурцов с перцем сладким	18-19
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
57	65	112	1322			118-76

Ужин поздний

5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель

Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра

Нагибина О.Г.

Калькулятор

Кисаретова ЛМ

Повар

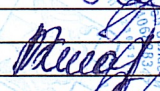
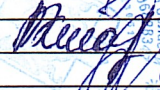
Алфёрова ТИ

10 Сентября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-29

Обед						
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	35-95
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	36-52
2.5	0	43.72	184	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	36	186	1251			133-45

Руководитель  Юрьева Светлана ЮрьевнаМедсестра  Нагибина О.Г.Калькулятор  Кисаретова Л.М.Повар  Алфёрова Т.И.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281.32	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
18.34	19.53	81.17	569.06			61-29

Завтрак

2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281.32	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
18.34	19.53	81.17	569.06			61-29

Обед

1.18	7.13	18.27	140.74	.060	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	6-07
5.29	8.81	13.2	154.15	.230	Борщ с капустой и картофелем	30-97
4.32	7.78	28.64	202.42	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152.3	.100	Котлеты рыбные любительские	36-52
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из кураги	7-81
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	6-30
56.18	54.85	242.17	1687.29			118-73

Полдник

0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.8	0.8	19.6	94	.200	Яблоко	23-25
4	12	61	368			38-64

Ужин

0.46	12.1	2.61	185	.080	Салат из помидоров и огурцов свежих	13-80
39.62	41.76	33.94	669	.200	Плов из птицы	72-33
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
49	56	93	1136			101-35

Ужин поздний

5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель

Медсестра

Калькулятор

Повар

Юрьева Светлана Юрьевна

Нагибина О.Г.

Кисаретова ЛМ

Алфёрова ТИ

10 Сентября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281.32	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
18.34	19.53	81.17	569.06			61-29

Обед						
1.18	7.13	18.27	140.74	.060	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	6-07
5.29	8.81	13.2	154.15	.230	Борщ с капустой и картофелем	30-97
4.32	7.78	28.64	202.42	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152.3	.100	Котлеты рыбные любительские	36-52
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из кураги	7-81
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	6-30
56.18	54.85	242.17	1687.29			118-73

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.56	2.14	6.02	146	.150	Каша пшеничная	16-91
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	37	326			36-36
<u>Обед</u>						
0.4	2.14	5.78	45	.030	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	3-04
3.53	5.35	9.44	101	.150	Борщ с капустой и картофелем	19-15
1.76	3.64	13.82	96	.100	Картофельное пюре	11-58
7.96	3.48	3.71	151	.050	Котлеты рыбные любительские	19-02
0.83	0.05	24.13	101	.160	Компот из кураги	6-25
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
0.6	1.86	2.15	28	.030	Соус молочный	3-76
19	17	83	637			67-65
<u>Полдник</u>						
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
1.4	5.6	12.2	102	.020	Вафли	6-42
2	6	24	151			8-46
<u>Ужин</u>						
4.62	5.63	10.91	113	.180	Суп из овощей с фасолью	18-43
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
8	6	39	243			27-32

Руководитель

Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра

Нагибина О.Г.

Калькулятор

Кисаретова ЛМ

Повар

Алфёрова ТИ