ГБОУ НСО "КШИ"

05 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
10.52	6.88	46.92	293	.205	Каша пшенная	23-38
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
17	17	89	580			61-56
					Обед	
1.38	5.08	8.07	84	.100	Салат из свеклы с маслом растительным	5-98
16.56	13.08	28.64	293	.250	Суп с клецками на курином бульоне	16-34
20.21	11.2	9.83	221	.120	Печень по-строгановски	60-83
0.24	0.18	18.16	76	.200	Компот из мандарин	14-25
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
5.65	8.29	58.86	333	.230	Рис припущенный	19-40
56	39	194	1348			130-40
					Полдник	
8.06	14.25	67.68	422	.100	Хлебец "Калорийный"	29-11
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
8	14	73	444			43-15
					Ужин	
5.6	7.8	14	160	.200	Гарнир сложный (вариант №1)	20-70
14.3	31.07	0	346	.130	Сосиски отварные Молочные	46-38
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
30	43	86	881			86-73
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

05 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
10.52	6.88	46.92	293	.205	Каша пшенная	23-38
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
17	17	89	580			61-56
					Обед	
1.38	5.08	8.07	84	.100	Салат из свеклы с маслом растительным	5-98
16.56	13.08	28.64	293	.250	Суп с клецками на курином бульоне	16-34
20.21	11.2	9.83	221	.120	Печень по-строгановски	60-83
0.24	0.18	18.16	76	.200	Компот из мандарин	14-25
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
5.65	8.29	58.86	333	.230	Рис припущенный	19-40
56	39	194	1348			130-40
					Полдник	
8.06	14.25	67.68	422	.100	Хлебец "Калорийный"	29-11
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
8	14	73	444			43-15
					Ужин	
5.6	7.8	14	160	.200	Гарнир сложный (вариант №1)	20-70
14.3	31.07	0	346	.130	Сосиски отварные Молочные	46-38
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
30	43	86	881			86-73
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра Нагибина О.Г.

Калькулятор Кисаретова ЛМ

Повар Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

05 Октября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевс	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
10.52	6.88	46.92	293	.205	Каша пшенная	23-38
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
17	17	89	580			61-56
					Обед	
1.38	5.08	8.07	84	.100	Салат из свеклы с маслом растительным	5-98
16.56	13.08	28.64	293	.250	Суп с клецками на курином бульоне	16-34
20.21	11.2	9.83	221	.120	Печень по-строгановски	60-83
0.24	0.18	18.16	76	.200	Компот из мандарин	14-25
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
5.65	8.29	58.86	333	.230	Рис припущенный	19-40
56	39	194	1348			130-40

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

05 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
10.52	6.88	46.92	293.24	.205	Каша пшенная	23-38
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
16.92	17.03	89.21	581.08			61-56
					Обед	
1.38	5.08	8.07	83.5	.060	Салат из свеклы с маслом растительным	3-61
13.8	10.72	7.41	246.12	.230	Суп с клецками на курином бульоне	14-48
15.35	16.22	6.37	244.1	.100	Печень по-строгановски	50-69
0.24	0.18	18.16	76.08	.200	Компот из мандарин	14-25
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.98	4.4	51.9	267.06	.200	Рис припущенный	16-87
42.57	37.52	132.33	1115.71			107-80
					Полдник	
8.06	14.25	67.68	422	.100	Хлебец "Калорийный"	29-11
0.2	0	5.08	22	.200	Сок	14-04
8	14	73	444			43-15
					Ужин	
5.6	7.8	14	160	.200	Гарнир сложный (вариант №1)	20-70
14.3	31.07	0	346	.130	Сосиски отварные Молочные	46-38
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
29	43	75	834			84-53
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

05 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	*.045*	***Бутерброд с маслом***	*20-82*
10.52	6.88	46.92	293.24	*.205*	***Каша пшенная***	*23-38*
3.62	3.64	24.96	148.48	*.250*	***Какао с молоком***	*17-36*
16.92	17.03	89.21	581.08			61-56
					Обед	
1.38	5.08	8.07	83.5	*.060*	***Салат из свеклы с маслом растительным***	*3-61*
13.8	10.72	7.41	246.12	*.230*	***Суп с клецками на курином бульоне***	*14-48*
15.35	16.22	6.37	244.1	*.100*	***Печень по-строгановски***	*50-69*
0.24	0.18	18.16	76.08	*.200*	***Компот из мандарин***	*14-25*
4.18	0.44	27.06	129.25	*.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-50*
2.64	0.48	13.36	.69.6	*.040*	***Хлеб ржаной***	*4-40*
4.98	4.4	51.9	267.06	*.200*	***Рис припущенный***	*16-87*
42.57	37.52	132.33	1115.71			107-80

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Калькулятор _____ *Кисаретова ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова ТИ*

ГБОУ НСО "КШИ"

05 Октября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.38	2.65	27.54	154	.150	Каша пшенная	17-11
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	58	334			36-56
					Обед	
0.41	1.53	2.43	24	.030	Салат из свеклы с маслом растительным	1-81
9.94	7.84	17.17	177	.150	Суп с клецками на курином бульоне	10-81
10.1	5.6	4.91	111	.060	Печень по-строгановски	30-42
0.08	0.32	26.95	111	.160	Компот из мандарин	11-40
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
3.2	4.69	33.27	188	.130	Рис припущенный	10-97
28	21	109	726			70-26
					Полдник	
4.63	8.55	40.61	252	.060	Хлебец "Калорийный"	17-47
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
5	9	42	256			24-49
					Ужин	
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
14.92	11.25	23.38	269	.080	Запеканка из творога	35-65
15	11	35	318			37-69

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Калькулятор _____ *Кисаретова ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова ТИ*