ГБОУ НСО "КШИ"

03 Ноября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
6.3	4.65	13.8	119	.045	Бутерброд с сыром	10-67
3.88	4.15	26.27	158	.150	Каша ячневая на молоке	20-50
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
11	9	49	319			41-33
					Обед	
3.76	5.3	13.17	115	.150	Рассольник ленинградский	22-42
8.61	8.47	5.51	133	.060	Тефтели мясные с рисом паровые	50-52
1.91	3.34	14.72	97	.100	Картофель в молоке	13-13
0.17	0.06	22.77	94	.160	Кисель из плодов или ягод свежих	10-24
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
0.47	3.01	1.06	34	.030	Соус сметанный	4-09
19	21	81	588			105-25
					Полдник	
0.74	0.64	1.23	14	.160	Молоко кипяченое	18-08
2.29	1.89	33.75	161	.045	Пряник	9-61
3	3	35	175			27-69
					Ужин	
2.16	2.02	12.96	80	.180	Суп молочный с макаронными изделиями	17-51
0	0	19.16	77	.160	Напиток клюквенный	12-12
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
5	2	49	241			33-23

Руководитель *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра *Нагибина О.Г.*

Калькулятор *Кисаретова ЛМ*

Повар *Алфёрова Т.И.*

ГБОУ НСО "КШИ"

05 Ноября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.38	2.65	27.54	154	.150	Каша пшенная	17-11
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	58	334			36-56
					Обед	
0.41	1.53	2.43	24	.030	Салат из свеклы с маслом растительным	1-81
9.94	7.84	17.17	177	.150	Суп с клецками на курином бульоне	12-16
10.02	5.6	4.63	110	.060	Печень по-строгановски	26-86
0.05	0.32	26.95	111	.160	Компот из мандарин	11-40
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
3.2	4.69	33.27	188	.130	Рис припущенный	10-97
28	21	108	725			68-05
					Полдник	
4.83	8.55	40.61	252	.060	Хлебец "Калорийный"	17-47
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
5	9	42	256			24-49
					Ужин	
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
14.92	11.25	23.38	269	.080	Запеканка из творога	35-65
15	11	35	318			37-69

Руководитель *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра *Нагибина О.Г.*

Калькулятор *Кисаретова_ЛМ*

Повар *Алфёрова Т.И.*

ГБОУ НСО "КШИ"

06 Ноября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
2.46	0.3	23.25	104	.045	Бутерброд с повидлом	5-32
9.26	13.36	5.36	158	.080	Омлет с сыром запеченный	24-27
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
12	14	40	308			34-88
					Обед	
5.53	7.8	13.16	146	.150	Свекольник	15-95
15.73	15.85	0.81	209	.060	Курица отварная	24-43
3.15	13.1	25.64	233	.130	Картофель жареный из отварного	10-54
0.78	0.16	24.68	102	.160	Компот из сухофруктов	4-40
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
0.29	0.64	2.27	16	.030	Соус красный основной	0-74
29	36	90	821			60-91
					Полдник	
0	0	19.16	77	.160	Напиток клюквенный	12-12
2.22	5.37	19.59	136	.030	Печенье	6-89
2	5	39	213			19-01
					Ужин	
3.69	4.64	8.48	92	.180	Щи из капусты свежей с картофелем	15-40
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
7	5	35	218			29-16

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Налобина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алферова Т.И.