22 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-29
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	40=
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	37	194	1282			121-71
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.3	1.2	11.25	57	.150	Мандарин	27-42
3	12	53	331			42-81
					Ужин	
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
56	52	108	1117			100-57
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Насибина О.Г.

Бракеражная комиссия:

Бухгалтер _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

22 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	*Бутерброд с маслом*	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	*Каша пшеничная*	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	*Какао с молоком*	17-36
18	20	81	568			61-29
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	.100	*Салат из моркови с изюмом с растит.маслом*	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	*Борщ с капустой и картофелем*	40=
4.32	7.78	28.64	202	.200	*Картофельное пюре*	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	*Котлеты рыбные любительские*	20-73
2.42	0.5	51.34	215	.200	*Компот из кураги*	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	*Хлеб ржаной*	6-60
8	1	46	225	.100	*Хлеб пшеничный*	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	*Соус молочный*	6-30
43	37	194	1282			121-71
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	*Чай с сахаром*	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	*Вафли*	12-84
0.3	1.2	11.25	57	.150	*Мандарин*	27-42
3	12	53	331			42-81
					Ужин	
45.86	49.32	40.5	788	.230	*Плов из птицы*	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	*Чай с молоком*	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	*Хлеб пшеничный*	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	*Хлеб ржаной*	6-60
56	52	108	1117			100-57
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	*Кефир*	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра *Нагибина О.Г.*

Калькулятор *Кисаретова_ЛМ*

Повар *Алфёрова ТИ*

ГБОУ НСО "КШИ"

22 Октября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-29
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	34-33
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	3-31
43	37	194	1282			113-05

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

22 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281.32	.205	Каша пшеничная	23-48
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
18.34	19.53	81.17	569.06			61-66
					Обед	
1.18	7.13	18.27	140.74	.060	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	6-07
5.29	8.81	13.2	154.15	.230	Борщ с капустой и картофелем	33-39
4.32	7.78	28.64	202.42	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152.3	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из кураги	7-81
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	6-30
37.84	35.32	161	1118.23			105-36
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.3	1.2	11.25	57	.150	Мандарин	27-42
3	12	53	331			42-81
					Ужин	
39.62	41.76	33.94	669	.200	Плов из птицы	72-33
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
2.64	0.48	13.36	69	.040	Хлеб ржаной	4-40
49	44	91	951			87-55
					Ужин поздний	
6	2	22.97	140	.200	Кефир	24-17
6	2	23	140			24-17

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

22 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.76	6.51	17.33	139.26	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281.32	.205	Каша пшеничная	23-50
3.62	3.64	24.96	148.48	.250	Какао с молоком	17-36
18.34	19.53	81.17	569.06			61-68
					Обед	
1.18	7.13	18.27	140.74	.060	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	6-07
5.29	8.81	13.2	154.15	.230	Борщ с капустой и картофелем	33-39
4.32	7.78	28.64	202.42	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152.3	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.42	0.5	51.34	215.28	.200	Компот из кураги	7-81
2.64	0.48	13.36	69.6	.040	Хлеб ржаной	4-40
4.18	0.44	27.06	129.25	.050	Хлеб пшеничный	3-50
1.74	3.16	2.9	54.49	.050	Соус молочный	6-30
37.84	35.32	161	1118.23			105-36

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

22 Октября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.56	2.14	6.02	146	.150	Каша пшеничная	17-19
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	37	326			36-64
					Обед	
0.4	2.14	5.78	45	.030	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	3-04
3.53	5.35	9.44	101	.150	Борщ с капустой и картофелем	23-19
1.76	3.64	13.82	96	.100	Картофельное пюре	11-58
7.96	3.48	3.71	151	.050	Котлеты рыбные любительские	10-28
0.83	0.05	24.13	101	.160	Компот из кураги	6-25
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
0.6	1.86	2.15	28	.030	Соус молочный	3-76
19	17	83	637			62-95
					Полдник	
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
1.4	5.6	12.2	102	.020	Вафли	6-42
2	6	24	151			8-46
					Ужин	
4.62	5.63	10.91	113	.180	Суп из овощей с фасолью	16-45
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
8	6	39	243			25-34

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ