ГБОУ НСО "КШИ"

08 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-29
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	40-77
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.5	0	43.72	184	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	36	186	1251			122-48
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.6	2.4	22.5	114	.300	Мандарин	54-84
4	14	64	388			70-23
					Ужин	
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
56	52	108	1117			100-57
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Калькулятор _____ *Кисаретова ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова ТИ*

ГБОУ НСО "КШИ"

08 Октября 2026 г.

Питание от 12 и старше "сирота"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	.045	Бутерброд с маслом	20-82
11.94	9.38	38.88	281	.205	Каша пшеничная	23-11
3.62	3.64	24.96	148	.250	Какао с молоком	17-36
18	20	81	568			61-29
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	.100	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	10-11
5.81	9.52	15.72	171	.250	Борщ с капустой и картофелем	40-77
4.32	7.78	28.64	202	.200	Картофельное пюре	23-16
16.07	7.02	6.23	152	.100	Котлеты рыбные любительские	20-73
2.5	0	43.72	184	.200	Компот из кураги	7-81
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
8	1	46	225	.100	Хлеб пшеничный	7=
1.74	3.16	2.9	54	.050	Соус молочный	6-30
43	36	186	1251			122-48
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	.200	Чай с сахаром	2-55
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
0.6	2.4	22.5	114	.300	Мандарин	54-84
4	14	64	388			70-23
					Ужин	
45.86	49.32	40.5	788	.230	Плов из птицы	83-15
1.5	1.54	15.7	78	.200	Чай с молоком	6-62
4.8	0.6	27.6	135	.060	Хлеб пшеничный	4-20
3.6	0.6	24	116	.060	Хлеб ржаной	6-60
56	52	108	1117			100-57
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	.200	Ряженка	24-88
6	5	18	9999			24-88

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ

ГБОУ НСО "КШИ"

08 Октября 2026 г.

Питание от 12 и ст.пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139	*.045*	*Бутерброд с маслом*	*20-82*
11.94	9.38	38.88	281	*.205*	*Каша пшеничная*	*23-11*
3.62	3.64	24.96	148	*.250*	*Какао с молоком*	*17-36*
18	20	81	568			61-29
					Обед	
1.37	7.14	19.24	147	*.100*	*Салат из моркови с изюмом с растит.маслом*	*10-11*
5.81	9.52	15.72	171	*.250*	*Борщ с капустой и картофелем*	*40-77*
4.32	7.78	28.64	202	*.200*	*Картофельное пюре*	*23-16*
16.07	7.02	6.23	152	*.100*	*Котлеты рыбные любительские*	*20-73*
2.5	0	43.72	184	*.200*	*Компот из кураги*	*7-81*
3.6	0.6	24	116	*.060*	*Хлеб ржаной*	*6-60*
8	1	46	225	*.100*	*Хлеб пшеничный*	*7=*
1.74	3.16	2.9	54	*.050*	*Соус молочный*	*6-30*
43	36	186	1251			122-48

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Калькулятор _____ *Кисаретова_ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова ТИ*

ГБОУ НСО "КШИ"

08 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет прожив.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	*.045*	*Бутерброд с маслом*	*20-82*
11.94	9.38	38.88	281.32	*.205*	*Каша пшеничная*	*23-11*
3.62	3.64	24.96	148.48	*.250*	*Какао с молоком*	*17-36*
18.34	19.53	81.17	569.05			61-29
					Обед	
1.18	7.13	18.27	140.74	*.060*	*Салат из моркови с изюмом с растит.маслом*	*6-07*
5.29	8.81	13.2	154.15	*.230*	*Борщ с капустой и картофелем*	*34-20*
4.32	7.78	28.64	202.42	*.200*	*Картофельное пюре*	*23-16*
16.07	7.02	6.23	152.3	*.100*	*Котлеты рыбные любительские*	*20-73*
2.42	0.5	51.34	215.28	*.200*	*Компот из кураги*	*7-81*
4.18	0.44	27.06	129.25	*.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-50*
2.64	0.48	13.36	69.6	*.040*	*Хлеб ржаной*	*4-40*
1.74	3.16	2.9	54.49	*.050*	*Соус молочный*	*6-30*
37.84	35.32	161	1118.23			106-17
					Полдник	
0.4	0.1	17.1	70	*.200*	*Чай с сахаром*	*2-55*
2.8	11.2	24.4	204	*.040*	*Вафли*	*12-84*
0.6	2.4	22.5	114	*.300*	*Мандарин*	*54-84*
4	14	64	388			70-23
					Ужин	
39.62	41.76	33.94	669	*.200*	*Плов из птицы*	*72-33*
1.5	1.54	15.7	78	*.200*	*Чай с молоком*	*6-62*
4.8	0.6	27.6	135	*.060*	*Хлеб пшеничный*	*4-20*
2.64	0.48	13.36	69	*.040*	*Хлеб ржаной*	*4-40*
49	44	91	951			87-55
					Ужин поздний	
5.8	5	18.38	9999	*.200*	*Ряженка*	*24-88*
6	5	18	9999			24-88

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Калькулятор _____ *Кисаретова_ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова ТИ*

ГБОУ НСО "КШИ"

08 Октября 2026 г.

Питание 7-11 лет пр.школьники

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.78	6.51	17.33	139.26	*.045*	*Бутерброд с маслом*	*20-82*
11.94	9.38	38.88	281.32	*.205*	*Каша пшеничная*	*23-11*
3.62	3.64	24.96	148.48	*.250*	*Какао с молоком*	*17-36*
18.34	19.53	81.17	569.05			61-29
					Обед	
1.18	7.13	18.27	140.74	*.060*	*Салат из моркови с изюмом с растит.маслом*	*6-07*
5.29	8.81	13.2	154.15	*.230*	*Борщ с капустой и картофелем*	*34-20*
4.32	7.78	28.64	202.42	*.200*	*Картофельное пюре*	*23-16*
16.07	7.02	6.23	152.3	*.100*	*Котлеты рыбные любительские*	*20-73*
2.42	0.5	51.34	215.28	*.200*	*Компот из кураги*	*7-81*
4.18	0.44	27.06	129.25	*.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-50*
2.64	0.48	13.36	69.6	*.040*	*Хлеб ржаной*	*4-40*
1.74	3.16	2.9	54.49	*.050*	*Соус молочный*	*6-30*
37.84	35.32	161	1118.23			106-17

Руководитель _____ *Юрьева Светлана Юрьевна*

Медсестра _____ *Нагибина О.Г.*

Калькулятор _____ *Кисаретова ЛМ*

Повар _____ *Алфёрова ТИ*

ГБОУ НСО "КШИ"

08 Октября 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.56	2.14	6.02	146	.150	Каша пшеничная	16-91
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	37	326			36-36
					Обед	
0.4	2.14	5.78	45	.030	Салат из моркови с изюмом с растит.маслом	3-04
3.53	5.35	9.44	101	.150	Борщ с капустой и картофелем	22-99
1.76	3.64	13.82	96	.100	Картофельное пюре	11-58
7.96	3.48	3.71	151	.050	Котлеты рыбные любительские	10-28
0.83	0.05	24.13	101	.160	Компот из кураги	6-25
1.5	0.25	10	48	.025	Хлеб ржаной	2-75
2.4	0.3	13.8	67	.030	Хлеб пшеничный	2-10
0.6	1.86	2.15	28	.030	Соус молочный	3-76
19	17	83	637			62-75
					Полдник	
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
1.4	5.6	12.2	102	.020	Вафли	6-42
2	6	24	151			8-46
					Ужин	
4.62	5.63	10.91	113	.180	Суп из овощей с фасолью	16-45
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
1.6	0.2	9.2	45	.020	Хлеб пшеничный	1-40
1.2	0.2	8	39	.020	Хлеб ржаной	2-20
8	6	39	243			25-34

Руководитель _____ Юрьева Светлана Юрьевна

Медсестра _____ Нагибина О.Г.

Калькулятор _____ Кисаретова_ЛМ

Повар _____ Алфёрова ТИ