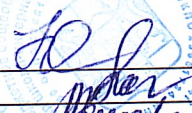
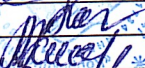
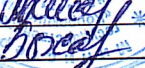
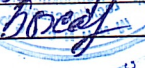


Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
3.88	4.15	26.27	158	.150	Каша ячневая на молоке	20-50
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
7	8	49	300			39=
Обед						
3.76	5.3	13.17	115	.150	Рассольник ленинградский	27-57
8.81	8.47	5.51	133	.060	Тефтели мясные с рисом паровые	50-52
1.91	3.34	14.72	97	.100	Картофель в молоке	13-93
0.17	0.06	22.77	94	.160	Кисель из плодов или ягод свежих	8-03
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
0.47	3.01	1.06	34	.030	Соус сметанный	4-09
19	21	84	602			107-99
Полдник						
0.74	0.64	1.23	14	.160	Молоко кипяченое	18-08
2.22	5.37	19.59	136	.030	Печенье	6-89
3	6	21	150			24-97
Ужин						
2.18	2.03	12.96	80	.180	Суп молочный с макаронными изделиями	17-51
0	0	19.16	77	.160	Напиток клюквенный	9-26
3.2	0.4	18.4	90	.040	Хлеб пшеничный	2-80
5	2	51	247			29-57

Руководитель  Орьева Светлана Юрьевна
 Медсестра  Назибина О.Г.
 Калькулятор  Хасретова ЛМ
 Повар  Бысова ОН

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.38	2.65	27.54	154	.150	Каша пшеничная	16-91
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	58	334			36-36
<u>Обед</u>						
0.41	1.53	2.43	24	.030	Салат из свеклы с маслом растительным	1-91
9.94	7.84	17.17	177	.150	Суп с клецками на курином бульоне	13-74
10.02	5.6	4.63	110	.060	Печень по-строгановски	27-10
0.08	0.36	27.19	113	.160	Компот из апельсинов	10-75
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
3.2	4.69	33.27	188	.130	Рис припущенный	10-97
28	20	112	741			68-32
<u>Полдник</u>						
4.83	8.55	40.61	252	.060	Хлебец "Калорийный"	17-47
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
5	9	42	256			24-49
<u>Ужин</u>						
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
14.92	11.25	23.38	269	.080	Запеканка из творога	34-35
15	11	35	318			36-39

Руководитель  Юрьева Светлана ЮрьевнаМедсестра  Нагибина О.Г.Калькулятор  Кисаретова Д.М.Повар  Бысова О.Н.

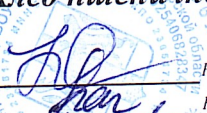
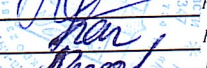
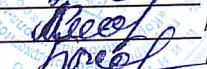
Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.46	0.3	23.25	104	.045	Бутерброд с повидлом	5-32
9.26	13.36	5.36	158	.080	Омлет с сыром запеченный	18-19
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
12	14	40	308			28-80
<u>Обед</u>						
5.53	7.8	13.16	146	.150	Свекольник	17-99
15.73	15.85	0.81	209	.060	Курица отварная	26-12
3.15	13.1	25.64	233	.130	Картофель жареный из отварного	11-96
0.13	0.13	15.12	63	.160	Компот из яблок	5-10
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
0.29	0.64	2.27	16	.030	Соус красный основной	0-75
29	38	64	796			65-77
<u>Полдник</u>						
0	0	19.16	77	.160	Напиток клюквенный	9-26
2.22	5.37	19.59	136	.030	Печенье	6-89
2	5	39	213			16-15
<u>Ужин</u>						
3.69	4.64	8.48	92	.180	Щи из капусты свежей с картофелем	15-96
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
3.2	0.4	18.4	90	.040	Хлеб пшеничный	2-80
7	5	36	224			28-92

Руководитель Юрьева Светлана Юрьевна
 Медсестра Нагибина О.Г.
 Калькулятор Кисаретова ЛМ
 Повар Бысова ОН

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
12.88	10.47	32.51	282	.080	Пудинг творожный запеченный	30-24
16	15	55	424			48-74
<u>Обед</u>						
0.73	0.88	2.76	22	.030	Салат-коктейль овощной	4-70
3.63	5.3	12.11	111	.150	Рассольник домашний	25-94
5.84	4.78	26.19	172	.100	Каша гречневая рассыпчатая	9-14
9.32	10.91	6.95	345	.060	Котлета домашняя	38-42
0.54	0.22	23.7	109	.160	Напиток из плодов шиповника	3-57
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
0.6	1.86	2.15	28	.030	Соус молочный	1-97
25	24	101	916			87-59
<u>Полдник</u>						
10.56	16.55	32.25	322	.100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	30-89
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
11	17	33	326			37-91
<u>Ужин</u>						
1.56	2	12.24	73	.180	Суп молочный с рисом	16-89
0.17	0.06	22.77	94	.160	Кисель из плодов или ягод свежих	8-03
3.2	0.4	18.4	90	.040	Хлеб пшеничный	2-80
5	2	53	257			27-72

Руководитель  Юрьева Светлана Юрьевна
 Медсестра  Нагибина О.Г.
 Калькулятор  Кисаретова ЛМ
 Повар  Бысова ОН

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.56	2.14	6.02	146	.150	Каша пшеничная	16-91
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	37	326			36-36

Завтрак

2.45	3.92	13.87	100	.035	Бутерброд с маслом	8-34
4.56	2.14	6.02	146	.150	Каша пшеничная	16-91
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
8	7	37	326			36-36

Обед

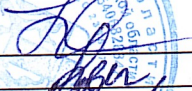
0.48	2.19	3.43	45	.030	Салат из овощей с морской капустой	2-74
3.53	5.35	9.44	101	.150	Борщ с капустой и картофелем	13-61
1.76	3.64	13.82	96	.100	Картофельное пюре	12-64
7.96	3.48	3.71	151	.050	Котлеты рыбные любительские	19-07
0.13	0.13	15.12	63	.160	Компот из яблок	5-10
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
0.6	1.86	2.15	28	.030	Соус молочный	1-97
19	17	75	613			58-98

Полдник

0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
2.8	11.2	24.4	204	.040	Вафли	12-84
3	11	36	253			14-88

Ужин

4.62	5.63	10.91	113	.180	Суп из овощей с фасолью	13-01
0.33	0.19	11.1	46	.160	Чай с молоком	5-29
3.2	0.4	18.4	90	.040	Хлеб пшеничный	2-80
8	6	40	249			21-10

Руководитель  Юрьева Светлана Юрьевна
 Медсестра  Нагибина О.Г.
 Калькулятор  Кисаретова ЛМ
 Повар  Бысова ОН

27 Июля 2026 г.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
						<u>Завтрак</u>	
2.46	0.3	23.25	104	.045	Бутерброд с повидлом	5-32	
2.93	3.97	20.63	131	.150	Каша манная молочная вязкая	21-18	
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04	
6	4	56	284			28-54	

					<u>Обед</u>		
6.18	4.64	15.18	125	.150	Суп картоф. с фрикадельками мясными	23-50	
13.38	13.9	14.04	234	.100	Жаркое по-домашнему	40-80	
0.13	0.13	15.12	63	.160	Компот из яблок	5-10	
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85	
24	19	71	551			73-25	

					<u>Полдник</u>		
4.04	3.15	25.49	145	.060	Пирожки печеные со свежей капустой	7-36	
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02	
4	3	27	149			14-38	

					<u>Ужин</u>		
4.65	6.45	14.47	133	.180	Борщ с мелкошинкованными овощами	16-42	
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11	
3.2	0.4	18.4	90	.040	Хлеб пшеничный	2-80	
9	8	50	303			30-33	

Руководитель Юр Юрьева Светлана Юрьевна
 Медсестра Нагибина Нагибина О.Г.
 Калькулятор Миса Кисаретова ЛМ
 Повар Бисова Бисова ОН