

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.5	7.55	13.94	133	.040	Бутерброд с маслом	14-58
3.88	4.15	26.27	158	.150	Каша ячневая на молоке	20-50
0.4	0.09	16.29	68	.160	Чай с лимоном	3-81
7	12	56	359			38-89
<u>Обед</u>						
0.73	0.88	2.76	22	.030	Салат-коктейль овощной	4-70
5.53	7.8	13.16	146	.150	Свекольник	15-21
5.84	4.78	26.19	172	.100	Каша гречневая рассыпчатая	9-14
10.9	10.13	2.23	143	.060	Гуляш из говядины	46-25
0.13	0.13	15.12	63	.160	Компот из яблок	5-10
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
27	24	87	675			84-25
<u>Полдник</u>						
0.54	0.22	23.7	109	.160	Напиток из плодов шиповника	3-57
2.22	5.37	19.59	136	.030	Печенье	6-89
3	6	43	245			10-46
<u>Ужин</u>						
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
12.88	10.47	32.51	282	.080	Пудинг творожный запеченный	30-24
13	11	45	331			32-28

И.о.директора

Медсестра

Калькулятор

Повар

Кравченко Елена Владимировна

Нагибина О.Г.

Кисаретова ЛМ

Быстрова ОН

