

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.46	0.3	23.25	104	.045	Бутерброд с повидлом	5-32
7.91	14.81	6.4	168	.080	Омлет, фаршированный мясными продуктами	20-54
0.95	0.74	16.66	80	.160	Какао с молоком	11-11
11	16	46	352			36-97
<u>Обед</u>						
0.47	2.18	3.3	44	.030	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой	2-69
1.37	4.28	7.12	72	.150	Суп из овощей	12-74
7.77	8.8	2.65	121	.050	Азу из мяса отварного	35-97
5.14	5.52	29.69	191	.130	Макаронные изделия отварные	9-13
0.08	0.36	27.19	113	.160	Компот из апельсинов	10-75
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
19	22	97	670			75-13
<u>Полдник</u>						
9.14	24.37	55.47	470	.090	Крендель сахарный	11-21
0.07	0.01	1.12	4	.100	Сок	7-02
9	24	57	474			18-23
<u>Ужин</u>						
2.49	2.33	14.52	90	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	19-46
0.1	0.04	19.9	83	.160	Напиток из ягод	9-26
3.2	0.4	18.4	90	.040	Хлеб пшеничный	2-80
6	3	53	263			31-52

И.о.директора

Кравченко Елена Владимировна

Медсестра

Нагибина О.Г.

Калькулятор

Кисаретова ЛМ

Повар

Бысова О.Н.

Питание 3-7 лет пр.д/сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.5	7.55	13.94	133	.040	Бутерброд с маслом	14-58
0.58	0.36	9.08	42	.160	Напиток кофейный на молоке	10-16
14.92	11.25	23.38	269	.080	Запеканка из творога	34-35
18	19	46	444			59-09
<u>Обед</u>						
1.44	3.97	3.72	54	.030	Салат из кукурузы с яйцом	6-19
5.5	3.99	13.72	113	.150	Суп картофельный с бобовыми	21-33
9.04	9.08	9.22	154	.080	Капуста тушенная с мясом	27-44
0.54	0.22	23.7	109	.160	Напиток из плодов шиповника	3-57
4.18	0.44	27.06	129	.055	Хлеб пшеничный	3-85
21	18	77	559			62-38
<u>Полдник</u>						
0.74	0.64	1.23	14	.160	Молоко кипяченое	18-08
2.22	5.37	19.59	136	.030	Печенье	6-89
3	6	21	150			24-97
<u>Ужин</u>						
5.37	6.6	11.39	128	.180	Суп крестьянский с крупой	11-51
0.32	0.08	12.04	49	.160	Чай с сахаром	2-04
3.2	0.4	18.4	90	.040	Хлеб пшеничный	2-80
9	7	42	267			16-35

И.о.директора

Кравченко Елена Владимировна

Медсестра

Нагибина О.Г.

Калькулятор

Кисаретова ЛМ

Повар

Бысова ОН